Do's & Dont's

✓ Bite on to the cotton that has been kept at the extraction site for about half an hour.

✓ It is common to have little pain, once the anaesthesia has worn off. Take the medicines that doctor has prescribed.

✓ It is common for a little blood to ooze out from the extraction site. If it does not stop within 24 hours, consult your dentist.

✓ One day after extraction, gargle with salt water at least four times a day as it fastens healing.

✓ To prevent swelling, apply an ice pack or a cold towel to your cheek behind the area of tooth extraction. Do this for at least 20 minutes. Repeat the same every ½ hour for the first 24 hours.

✗ Avoid hot & hard food stuffs on the day of extraction.

✗ Do not disturb the blood clot that has formed at the extraction site, by frequent gargling.

✗ Avoid spitting after extraction, it may leads to bleeding.

✗ At the extraction site, it is common to notice bone fragment. Thinking that it is broken tooth, do not touch the area with tongue or fingers. This may leads to infection & swelling.

✗ Do not brush your teeth for the first 8 hours after surgery.

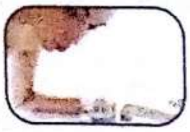
Scanned by CamScanner

क्या करें और क्या न करें

✓ दाँत निकाली गई जगह पर रखी गई रूई को आधे घंटे तक दबा कर रखें।

✓ ऐनिस्थिसिया का प्रभाव खत्म होने के बाद थोड़ा दर्द होना स्वाभाविक है। डॉक्टर द्वारा बताई गई दवाईयाँ लें।

✓ दाँत निकाली गई जगह से थोड़ा खून निकल सकता है। यदि यह 24 घंटे में न रूके तो अपने डॉक्टर को दिखाएं।



✓ दाँत निकलवाने के एक दिन बाद, दिन में कम से कम चार बार नमक वाले पानी से कुल्ला करें। इससे घाव जल्दी भरेगा।

✓ सूजन से बचने के लिए दाँत निकाली गई जगह के पीछे गाल पर कम से कम 20 मिनट तक बर्फ की सिकाई करें या ठंडा तौलिया रखें। इस प्रक्रिया को पहले दिन हर आधे घंटे में दोहराएं।

✗ पहले दिन गर्म और ठोस भोजन न लें।

✗ बार–बार कुल्ला करके दाँत निकाली गई जगह पर जमे खून के थक्के को न हिलाएं।

✗ दाँत निकलवाने के बाद थूकें नहीं, इससे खून निकल सकता है।

✗ दाँत निकाली हुई जगह पर टूटी हड्डी जैसा दिखता है। यह सोच कर कि यह टूटा हुआ दाँत है, इसे जीभ या अंगुलियों से न छुएं। इससे सँक्रमण और सूजन हो सकती है।

✗ सर्जरी के बाद पहले 8 घंटे तक दाँतों पर ब्रश न करें।

Scanned by CamScanner